

Laufabzeichen 2010



Termin / Ort: 19.06.2010, 10.00 Uhr, Sternberg, Stadion am See

Ausrichter: 1. LAV Sternberg, J.-Dörwald-Allee 2a (www.lav-sternberg.de)

Teilnehmer: alle Altersklassen (ab 4 Jahre)

Meldezeit: 9.15 Uhr – 9.45 Uhr

Gebühren:

| | |
|------------------------|------|
| Kinder bis 13 J. | 1,-€ |
| Jugendliche bis 19 J. | 2,-€ |
| Männer/Frauen ab 20 J. | 3,-€ |

Stufen:

1. Stufe: 15 Minuten
2. Stufe: 30 Minuten
3. Stufe: 60 Minuten
4. Stufe: 90 Minuten
5. Stufe: 120 Minuten

Siegerehrung: sofort nach dem Lauf mit Abzeichen und Pass

Wettkampfregeln: Das Lauftempo ist beliebig. Es muss ohne Unterbrechung in vorgeschriebener Richtung auf der Bahn gelaufen werden.

Hinweis: Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters und der Stadt Sternberg an. Jeder Läufer erklärt mit seiner Anmeldung, dass er ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist. Alle ordnungsgemäß angemeldeten Teilnehmer sind bei der Sport-Unfall-Versicherung des Landessportbundes versichert.

Service: Wasser zum Trinken und Erfrischen wird vor Ort gestellt.